

## **THEMA**

---

### **Die eigene Mitte wiederfinden**

## **BIOGRAFIE**

---

Anselm Grün wurde am 14. Januar 1945 im fränkischen Junkershausen geboren. Seine Kindheit verbrachte er in München, wo er als kleiner Junge im Elektrogeschäft seiner Eltern Glühlampen und Taschenlampen verkaufte.

Mit 19 Jahren wurde er Benediktinermönch in der Abtei Münsterschwarzach bei Würzburg. Bereits in den 70er Jahren entdeckte Pater Anselm die Tradition der alten Mönchsväter wieder und sieht ihre neue Bedeutung besonders in Verbindung mit der modernen Psychologie.

Seit 1977 ist er, nach seinem Studium der Philosophie, Theologie und Betriebswirtschaft, der wirtschaftliche Leiter (Cellerar) der Abtei Münsterschwarzach. In zahlreichen Kursen und Vorträgen in ganz Deutschland geht er auf die Nöte und Fragen der Menschen ein. So ist er zum spirituellen Berater von vielen geworden und gehört zu den meistgelesenen christlichen Autoren der Gegenwart.

Extreme Stimmungsschwankungen. Seelische Instabilität. Das Gefühl innerer Zerrissenheit, von Chaos und innerer Leere. Selbstzweifel und Selbstüberschätzung: Was Menschen mit Borderline aufzeigen und woran sie leiden, das ist für uns alle ein Spiegelbild. Es gibt viele Menschen, die ihre Mitte verloren haben und die sich ständigen Stimmungsschwankungen ausgesetzt fühlen, auch wenn man sie nicht mit dem Begriff Borderline beschreiben würde. So will Anselm Grün eine Hilfe für die Menschen sein, die an ihrer inneren Zerrissenheit leiden.

"Viele sagen mir im Gespräch: "Ich habe meine Mitte verloren. Ich kenne mich selber nicht mit mir aus. Oft geht es mir gut. Aber dann geschieht aus heiterem Himmel ein Einbruch. Und ich weiß nicht mehr, was mit mir geschieht." Auch für sie soll dieses Buch eine Hilfe sein, ihre Mitte wieder zu finden. Sie können selber etwas für sich tun und Wege finden, die die Hoffnungslosigkeit verwandeln."  
(Anselm Grün)

## **Wo?**

Hochschule Meißen  
Mehrzweckhalle  
Herbert-Böhme-Straße 11  
01662 Meißen

---

## **Wann?**

19. September 2022

19.30 Uhr

---

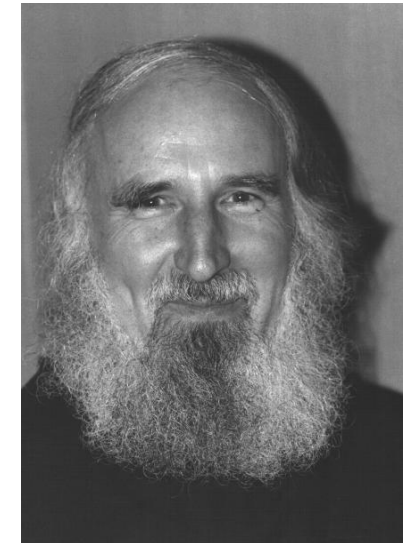
## **Anmeldung**

Angelika & Markus Banowski  
Pfarrgasse 2  
01662 Meißen  
☎ 03521 / 73 71 97

# *Pater Anselm Grün OSB*



Für die Unkosten dieses Abends erbitten wir nach der Veranstaltung eine Spende. – Vielen Danke!



***19.09. 2022  
Meißen***